

QUESTIONS
DE PREMIERS
SECOURS



REGLE GENERALE

Pourquoi l'alerte auprès des services de secours doit-elle être rapide et précise ?

Pour permettre aux services de secours d'apporter les moyens adaptés aux victimes dans le délai le plus court.

Quels sont les numéros d'urgence à composer ?

Le 18 pour les pompiers.

Le 15 pour le SAMU.

Le 112 pour l'union Européenne.

Quelles sont les précautions à prendre pour réaliser le dégagement d'urgence d'une victime en présence d'un danger réel, immédiat et non contrôlable ?

La victime doit être visible, facile à atteindre et rien ne doit gêner son dégagement. Il faut être sûr de pouvoir réaliser le dégagement de la victime.

Quelles sont les 3 informations à transmettre aux services de secours ?

Le numéro de téléphone, la nature et la localisation précise du problème.

Par quels moyens doit-être réalisée l'alerte des secours ?

L'alerte doit être donnée à l'aide d'un téléphone et/ou d'une borne d'appel d'urgence.

Dans quelle situation peut-on déplacer une victime ?
En présence d'un danger réel, immédiat et non contrôlable. Il doit rester exceptionnel.

A partir de quel âge peut-on suivre une formation aux premiers secours ?

A partir de 10 ans.

Lors d'un appel avec les services de secours, pourquoi devez-vous attendre que votre correspondant vous autorise à raccrocher ?

Car ils peuvent nous conseiller ou nous guider dans la réalisation des gestes à faire, ou ne pas faire, jusqu'à l'arrivée des secours.

A quel moment pouvez-vous mettre fin à un appel avec les secours ?

Uniquement lorsque notre correspondant nous invite à le faire.

Si un dégagement d'urgence de la victime est nécessaire, où doit-elle être déplacée ?

Dans un endroit suffisamment éloigné du danger et de ses conséquences.

EN CIRCULATION

Comment et pourquoi protéger une zone de danger en cas d'accident de la route ?

En délimitant clairement et largement la zone de danger de façon visible pour protéger les victimes et éviter un sur-accident.

Sur autoroute, comment indiquer avec précision les lieux de l'accident depuis un téléphone portable ?

En indiquant le numéro de l'autoroute, le point kilométrique et le sens de circulation.

En cas de panne ou d'accident, quel équipement de sécurité doit être porté avant de quitter le véhicule ?

Le gilet de haute visibilité ou "gilet jaune".

Hors autoroute ou endroit dangereux, en cas de panne ou d'accident, où doit être placé le triangle de pré-signalisation ?

A 30 m de la panne ou l'accident, ou avant un virage, ou un sommet de côte.

En général, en cas de panne ou d'accident, où doit être placé le triangle de pré-signalisation ?

A 30 m de la panne ou l'accident, ou avant un virage, ou un sommet de côte.

SAIP Systeme d'Appel et d'Information des Populations

Quels comportements adopter en cas de diffusion du SAIP ?

Se mettre en sécurité.

S'informer grâce aux médias et sites internet des autorités.

Respecter les consignes de autorités.

Comment est composé le signal d'alerte du SAIP diffusé par les sirènes ?

Le Signal National d'Alerte (SNA), variation du signal sur 3 cycles successifs.

Le signal de fin d'alerte, signal continu.

Quel est l'objectif du SAIP ?

Avertir la population d'un danger imminent ou qu'un événement grave est en train de se produire.

Comment est diffusée l'alerte émise par le SAIP ?

Grâce aux sirènes, aux médias tels que Radio France et France Télévision ou encore grâce à l'application SAIP.

Quels comportements adopter en cas de diffusion du signal du SAIP ?

Se mettre en sécurité.

S'informer grâce aux médias et sites internet.

Respecter les consignes des autorités.

COMPORTEMENT AVEC VICTIMES

Comment vérifier la respiration d'une victime ?

Regarder si le ventre et la poitrine se soulèvent et sentir de l'air à l'expiration.

Qu'est ce qu'une perte de connaissance?

C'est lorsque la victime ne répond pas et ne réagit pas mais respire.

Quels comportements adopter en présence d'une victime qui ne répond pas et ne réagit pas, mais respire ?

La placer en position stable sur le côté ou en position latérale de sécurité (PLS).

Alerter les secours.

Surveiller la respiration jusqu'à l'arrivée des secours.

Comment arrêter une hémorragie ?

En appuyant fortement sur la plaie avec des gants ou un tissu propre.

Quel comportement doit-on adopter en présence d'une victime en arrêt cardiaque ?

ALERTER: alerter immédiatement les secours.

MASSER: pratiquer une réanimation cardio-pulmonaire.

DEFIBRILLER: utiliser un Défibrillateur Automatique Externe (DAE).

Dans quel cas peut-on positionner une victime en Position Latérale de Sécurité (PLS) ?

Si la victime ne répond pas, ne réagit pas et respire.

Pourquoi faut-il pratiquer immédiatement une réanimation cardio-pulmonaire sur une victime en arrêt cardiaque ?
Car les lésions de cerveau, surviennent dès les premières minutes.

Citez les 3 manières d'évaluer l'état de conscience d'une victime ?

Lui poser des questions simples.

Lui secouer doucement les épaules.

Lui prendre la main en lui demandant de la serrer.

Quels sont les risques pour une personne en perte de connaissance qui est allongée sur le dos ?

L'arrêt respiratoire et l'arrêt cardiaque.

Pourquoi ne faut-il pas laisser une personne en perte de connaissance allongée sur le dos ?

Car elle risque un étouffement par des liquides présents dans la gorge ou la chute de la langue en arrière.

L'utilisation d'un Défibrillateur Automatisé Externe (DAE) sur une victime qui n'est pas en arrêt cardiaque présente-t-elle un risque?

Non, car le DAE se déclenche uniquement quand la victime est en arrêt cardiaque.

Qu'est ce qu'une hémorragie?

C'est une perte de sang prolongée qui ne s'arrête pas. Elle imbibe de sang un mouchoir en quelques secondes.

Quels sont les risques pour une personne victime d'une hémorragie ?

Entraîner pour la victime une détresse circulatoire ou un arrêt cardiaque.

Quels sont les signes d'un arrêt cardiaque ?

La victime ne répond pas, ne réagit pas et ne respire pas.

Qu'est ce qu'un Défibrillateur Automatisé Externe (DAE) ?

Un appareil qui peut permettre de rétablir une activité cardiaque normale.

Qu'est ce qu'un arrêt cardiaque ?

Le coeur ne fonctionne plus ou fonctionne d'une façon anarchique.

Quel est le risque principal d'un arrêt cardiaque sans intervention des secours ?

La mort de la victime qui survient en quelques minutes.